

Trucs et astuces(6)

Rangement nourriture pour autonomie plusieurs jours.

Je défais les emballages carton et autres, éventuellement au marqueur j'inscris le nom sur les barquette alu, je conditionne en ration journalière dans un petit sac congélation: exemple les céréales petit déjeuner. Je mets ensuite les différents composants d'une journée dans un plus grand sac congélation (et re-marqueur). Je gagne beaucoup en emballages déjà éliminés, donc en place puis gestion des déchets, Je n'ai aussi ensuite qu'à sortir le sac de la journée!

Cela me permet de gérer en amont de façon équilibrée pour jusqu'à six jours le poste délicat de l'alimentation. Pour l'eau, il me faut cependant, pour ne pas avoir trop de poids, faire le plein tous les 2 ou 3 jours. Idem fruits ou produits très frais que je n'achète qu'en dernier instant quand c'est possible! le luxe quoi!

Sous-astuce: Ayant une jupe avec poche avant, j'y mets une briquette de soupe pour une navigation de quelques heures, étant située entre moi et gilet, elle est presque tiède pour le midi!

Daniel Quentin